

## RASPORED SVETIH MISA I MISNE NAKANE

30. ožujka nedjelja	IV. KORIZMENA NEDJELJA „SREDOPOSNA“	8.00	† Andriju i Agatu Andrijević <i>HODOČAŠĆE U FILIJALU</i>
		9,30	<b>BEŠINCI:</b> † na čast sv. Blažu;
		11,00	<b>ŽUPNA:</b> <i>za sve nakane župljana;</i>
		18,00	<b>KRIŽNI PUT I OBITELJSKA KATEHEZA</b>
PON. 31. III.	Gvido iz Pompoze	19,00	† Ivana i Mariju Ivić
UT. 1. IV.	Huga b.	18,30	<b>KRIŽNI PUT</b> (predvode POTVRĐENICI) i misa za † Antuna i ob. Sadilek
SRI. 2. IV.	Franjo paolski	19,00	† Ivu Subotića
ČET. 3. IV.	Rikard	19,00	† Kazimira Raguž, <i>klanjanje</i> <b>SPOMEN NAKANE:</b> † <i>Stjepana Davidovića;</i> <i>Mandu Davidovića; za jednu bolesnicu; za zdravlje</i> <i>obitelji; Matiju i Katicu Maurec; Ivana Stipića; Za</i> <i>jednog bolesnika;</i>
PRVI PETAK 4. IV.	Izidor seviljski	17,00	<b>VELIKA KORIZMENA ISPOVIJED</b> i misa za † Marka i Ivu Bošković te pok. Ivanković
SU. 5. IV.	Vinko fererski	10,00	<b>VELIKA KORIZMENA ISPOVIJED</b> i misa za † Karolinu, Josipa i ob. Mazanik ,
6. travnja nedjelja	V. KORIZMENA NEDJELJA „GLUHA“	8.00	† Josipa i Katu Andrijević; <i>HODOČAŠĆE U FILIJALU</i>
		9,30	<b>ALILOVCI:</b> † Pavu i Julu Miletić ;
		11,00	<b>ŽUPNA:</b> <i>krštenje ENE MATEŠIĆ i NICOL KOVIĆ;</i>
		18,00	<b>KRIŽNI PUT I OBITELJSKA KATEHEZA</b>

### ŽUPNE OBAVIJESTI:

- ❖ **CRKVVU SPREMAJU:** U SUBOTU, 5. Travnja u 13,00: Ana Pendeš, Tanja Fila, Jasna Bešta, Verica Prajz i Ljerka Haničar. *Za spriječenost se zamijenite s drugima koji su na redu. Đake i studente treba zamijeniti iz obitelji. HVALA!*
- ❖ **Hvala za potporu i doprinose za potrebe župe. OSOBITO ZA CARITASOVE KOLAČE!**
- ❖ **ŽUPNA KATEHEZA: Sudjelovanje na KRIŽNOM PUTU**
  - **POTVRĐENICI, PRVOPRIČESNICI OSTALI VJEROUČENICI** (osobito VI. i VII. r.); **VELIKA KORIZMENA ISPOVIJED!** Subota u 10,00;
  - **KRIŽNI PUT I OBITELJSKA KATEHEZA NEDJELJOM:** SVI RODITELJI, KUMOVI I KANDIDATI ZA SAKRAMENTE; predvode RODITELJI. Poslije sastanak s roditeljima!
  - **RODITELJI:** *pobrinite se za redovito sudjelovanje djece na svetoj misi!*
- ❖ **MLADI:** Nastavljamo pripremu za **DUBROVNIK 2014. SUBOTA U 20,00,**
- ❖ **Upisujemo misne nakane, godišnjice, za SVIBANJ i SKUPNE SPOMEN-NAKANE za ČETVRTAK. Na misi se imenuju sve nakane koje imate ali se one služe drugdje. Svećenik služi za prvu nakanu a ostale šalje drugdje!**
- ❖ **POZIVAMO NA UKLJUČENJE U FOND „JOSIP KUPERTINSKI“** za pomoć našim studentima i đacima za školovanje.

# QUO VADIS

Listić župe sv. Petra i Pavla, Kaptol

Br. 331/2014; 30. Ožujka 2014.

## IV. KORIZMENA – SREDOPOSNA NEDJELJA „A“

### Poštovani i dragi Župljani!

Vjerojatno smo se i u događajima vlastitoga života, ako smo ih promatrali i očima vjere, a ne samo razuma vrlo često osvjedočili da se Božje i naše mjere i planovi ne poklapaju uvijek. Bog vidi ispod površine, ispod oklopa koji nosimo iz različitih razloga. I otvara nam oči da i mi tako vidimo ako mu to dopustimo.

**„Gospodine, tko je sagriješio?“** Ovo je tipično razmišljanje i nas danas. Isus skreće promatranje u okviru šireg Božjeg plana koji se želi objaviti a toje: Da svi dobro vide i upoznaju Poslanika Božjega. Oni koji su ponizini će razumjeti i dati slavu Bogu a oholice će i dalje ostati slijepi.

**„Idi i operi se u ribnjaku Siloamu-što znači poslanik!“** Isus ga namjerno šalje na donji ribnjak a ne na bližu Beth-zathu jer želi da se očituje njegovo poslanje.

**„Nije li to onaj koji je prosio kao slijepac od rođenja?“** Mnogi nisu mogli vjerovati da je on taj nego da mu je sličan jer; tko bi kao slijepac od rođenja mogao progledati? Ipak, on je tvrdio; Da, ja sam taj.

**„Toga dana bijaše subota!“** No, to nije dosta onima koji se „kao pijan plota“ drže ljudskih uredbi te su izgubili osjećaj za Božje stvorenje, pa i subote. Isus je i u drugoj zgodi rekao: „Nije čovjek stvoren radi subote nego subota radi čovjeka! No, tko je mogao prisiliti oholice da se ponize?“

**„Što ti je učinio?“** Zato stalno i stalno ispitivanje; Što ti je učinio? I samom slijepcu je to već dosadilo jer oni su vidjeli čudo ali mu nisu pristupili kao znaku da bi im on rekao nešto o onome tko je načinio kal i rekao da se opere u ribnjaku. Za to je potrebna poniznost koje oni nisu imali.

**„Vjeruješ li ti u Sina čovječjega?“** Da, Gospodine! I padne ničice pred njim. No oni koji se drže samo ljudskih uredbi, kao što je subota, neće moći shvatiti tko je ovdje na djelu i zato ostaju slijepi. Ne dopustimo oholosti da nas drži slijepima!

**Srdačno; vaš župnik Josip!**

## POHOD BOLESNIKA ZA USKRS: SKUP U KAPELICI i POTOM PO KUĆAMA

UTORAK 1. IV.	9,00 ČEŠLJAKOVCI; 11,00 GOLO BRDO; 15,00 DOLJANOVCI; 17,00 BEŠINCI;
SRIJEDA 2. IV.	9,00 RAMANOVCI; 10,00 ALILOVCI; 15,00 Vetovačka, Ramanovačka, Majstorska, Požeška, Trg V. Korajca;
ČETVRTAK 3. IV.	9,00 Velička, T. Pranjkovića, V. Vidovića; 15,00 Vinogradska, Komarovačka i Komarovci;
PETAK 4. IV.	9,00 Malca, Novi Bešinci;

## NAKANE APOSTOLATA MOLITVE ZA TRAVANJ:

**OPĆA:** Da vlade potaknu zaštitu stvorene prirode i pravednu raspodjelu prirodnih bogatstava.

**MISIJSKA:** Da Uskrslu Gospodin ispuni nadom srca onih koji su iskušavani bolima i bolešću.

**BISKUPSKA:** Da se u našoj domovini poštuje nedjelja kao dan Gospodnji, dan punine života, promicanja dostojanstva čovjeka i obitelji.



## Iz korizmene kateheze

U ono vrijeme reče Isus mnoštvu: Ja sam kruh živi koji je s neba sišao. Tko bude jeo od ovoga kruha, živjet će uvijek. Kruh koji ću ja dati tijelo je moje – za život svijeta.« Židovi se nato među sobom prepirahu: »Kako nam ovaj može dati tijelo svoje za jelo?« Reče im stoga Isus: »Zaista,

zaista, kažem vam: ako ne jedete tijela Sina Čovječjega i ne pijete krvi njegove, nemate života u sebi! Tko blaguje tijelo moje i pije krv moju, ima život vječni; i ja ću ga uskrisiti u posljednji dan. Tijelo je moje jelo istinsko, krv je moja piće istinsko. Tko jede moje tijelo i pije moju krv, u meni ostaje i ja u njemu. Kao što je mene poslao živi Otac i ja živim po Ocu, tako i onaj koji mene blaguje živjet će po meni. Ovo je kruh koji je s neba sišao, ne kao onaj koji jedoše očevi i pomriješe. Tko jede ovaj kruh, živjet će uvijek.« (Iv 6, 51 – 58)

**Može li se za moju obitelj reći da je “kućna Crkva” u kojoj je prisutan Isus Krist?**

**Čitam li Sveto pismo sa svojom djecom?**

**Koliko se kao obitelj (ali i kao pojedinac unutar te iste obitelji) trudimo živjeti sakramentalnim životom?**

**Je li u mojoj obitelji prisutno oprostjenje i pomirenje?**

**Potičem li članove svoje obitelji na pristupanje sakramentu pomirenja?**

**Brinem li se za vjerski odgoj svoje djece?**

**Koliko svoju djecu učim osobnoj, zajedničkoj i liturgijskoj molitvi?**

**Kakav sam primjer?**

**Koliko se kao obitelj molimo, posebice u trenucima kriza i poteškoća?**

**Poštuje li Dan Gospodnji posvećujući ga Bogu, obitelji i odmoru?**

**Idem li redovito na svetu misu?**

**Kršćanska obitelj pozvana je da se posvećuje i da posvećuje crkvenu zajednicu i svijet i to je svećenička uloga obitelji.**

„(Drage obitelji) Ne bojte se rizika! Božanske su sile daleko moćnije od vaših teškoća. Neizmjerne veća od zla koja djeluje u svijetu je djelotvornost sakramenta pomirenja. Mnogo djelotvornija od sadašnje pokvarenosti u svijetu je božanska snaga sakramenta potvrde koji krštenje dovodi do zrelosti“ kaže blaženi papa Ivan Pavao II.

**Osobitu pozornost valja posvetiti kajanju i uzajamnom praštanju unutar obitelji što svoj izražaj nalazi osobito u sakramentu svete pokore.**

Kako bi obitelji približio samome Kristu papa Ivan Pavao II. Je neumorno pozivao obitelji da prepoznaju Krista u lomljenju kruha, odnosno u sakramentu svete Euharistije.

**Papa ističe važnost sudjelovanja obitelji na nedjeljnim euharistijskim slavljinama, istaknuvši da niti jedna nije toliko životna i izgrađujuća za zajednicu kao nedjeljna proslava dana Gospodnjeg i njegove euharistije. S tim u svezi podsjeća da je osobita zadaća roditelja da odgajaju svoju djecu za sudjelovanje na nedjeljnom misnom slavlju.**

„Kućna Crkva“ je zajednica koja svoje dostojanstvo i izvršenje svoga poslanja može ostvariti jedino uz trajnu Božju pomoć koja neminovno biva udijeljena ako je prisutna pouzdana i ponizna molitva. Temeljni i nezamjenjivi element odgoja jest konkretan primjer, odnosno živo svjedočanstvo roditelja

**Kršćanska obitelj također treba voditi brigu kako bi se u kući slavila liturgijska vremena i svetkovine.**

Jutarnja i večernja molitva, čitanje i razmatranje Božje riječi, priprema za sakramente, pobožnost i posvećenje Srcu Isusovu, različiti oblici pobožnosti Presvetoj Djevici, blagoslov stola, oblici pučke pobožnosti samo su još neke od mogućnosti vršenja naše svećeničke službe.

Izdaje: Župa sv. Petra i Pavla apostola (Požeška biskupija); Vetovačka 2, 34334 Kaptol

Uređuju: župljani župe sv. Petra i Pavla; Odgovara: Josip Klarić, župnik.

Tisak: Župa sv. Petra i Pavla/ [www.zsppa-kaptol.hr](http://www.zsppa-kaptol.hr); e-mail: [zu-kaptol@po.t-com.hr](mailto:zu-kaptol@po.t-com.hr) /tel: 034 231-080

## POHOD BOLESNIKA U KORIZMI 2014.

*Najprije u kapelici, koji mogu; potom po kućama!*

30. ožujka nedjelja	<b>IV. KORIZMENA NEDJELJA „SREDOPOSNA“</b>	8.00 9.30 11.00 18.00	† Andriju i Agatu Andrijević <b>BEŠINCI:</b> † na čast sv. Blažu; <i>HODOČAŠĆE U FILIJALU</i> <b>ŽUPNA:</b> <i>za sve nakane župljana;</i> <b>KRIŽNI PUT I OBITELJSKA KATEHEZA</b>
PON. 31. III.	Gvido iz Pompoze	19,00	† Ivana i Mariju Ivić
UT. 1. IV.	Huga b.	9,00 11,00 15,00 17,00 18,30	<b>BOLESNICI: ČEŠLJAKOVCI;</b> <b>BOLESNICI: GOLO BRDO;</b> <b>BOLESNICI: DOLJANOVCI;</b> <b>BOLESNICI: BEŠINCI;</b> <b>KRIŽNI PUT</b> (predvode POTVRĐENICI) i misa za † Antuna i ob. Sadilek
SRI. 2. IV.	Franjo paolski	9,00 10,00 15,00 19,00	<b>BOLESNICI: RAMANOVCI;</b> <b>BOLESNICI: ALILOVCI;</b> <b>BOLESNICI: Vetovačka, Ramanovačka,</b> <b>Majstorska, Požeška, Trg V. Korajca;</b> † Ivu Subotića
ČET. 3. IV.	Rikard	9,00 15,00 19,00	<b>BOLESNICI: Velička, T. Pranjkovića, V. Vidovića;</b> <b>BOLESNICI: Vinogradska, Komarovačka i Komarovci;</b> † Kazimira Raguž, <i>klanjanje</i> <b>SPOMEN NAKANE:</b> † Stjepana Davidović; Mandu Davidović; za jednu bolesnicu; za zdravlje obitelji; Matiju i Katicu Maurec; Ivana Stipića;
PRVI PETAK 4. IV.	Izidor seviljski	9,00 17,00	<b>BOLESNICI: Malca, Novi Bešinci;</b> <b>VELIKA KORIZMENA ISPOVIJED</b> i misa za † Marka i Ivu Bošković te pok. Ivanković
SU. 5. IV.	Vinko fererski	10,00	<b>VELIKA KORIZMENA ISPOVIJED</b> i misa za † Karolinu, Josipa i ob. Mazanik ,
6. travnja nedjelja	<b>V. KORIZMENA NEDJELJA „GLUHA“</b>	8.00 9.30 11.00 18.00	† Josipa i Katu Andrijević; <i>HODOČAŠĆE U FILIJALU</i> <b>ALILOVCI:</b> † Pavu i Julu Miletić ; <b>ŽUPNA:</b> <i>krštenje ENE MATEŠIĆ i NICOL KOVIĆ;</i> <b>KRIŽNI PUT I OBITELJSKA KATEHEZA</b>

## POHOD BOLESNIKA U KORIZMI 2014.

*Najprije u kapelici, koji mogu; potom po kućama!*

30. ožujka nedjelja	<b>IV. KORIZMENA NEDJELJA „SREDOPOSNA“</b>	8.00 9.30 11.00 18.00	† Andriju i Agatu Andrijević <b>BEŠINCI:</b> † na čast sv. Blažu; <i>HODOČAŠĆE U FILIJALU</i> <b>ŽUPNA:</b> <i>za sve nakane župljana;</i> <b>KRIŽNI PUT I OBITELJSKA KATEHEZA</b>
PON. 31. III.	Gvido iz Pompoze	19,00	† Ivana i Mariju Ivić
UT. 1. IV.	Huga b.	9,00 11,00 15,00 17,00 18,30	<b>BOLESNICI: ČEŠLJAKOVCI;</b> <b>BOLESNICI: GOLO BRDO;</b> <b>BOLESNICI: DOLJANOVCI;</b> <b>BOLESNICI: BEŠINCI;</b> <b>KRIŽNI PUT</b> (predvode POTVRĐENICI) i misa za † Antuna i ob. Sadilek
SRI. 2. IV.	Franjo paolski	9,00 10,00 15,00 19,00	<b>BOLESNICI: RAMANOVCI;</b> <b>BOLESNICI: ALILOVCI;</b> <b>BOLESNICI: Vetovačka, Ramanovačka,</b> <b>Majstorska, Požeška, Trg V. Korajca;</b> † Ivu Subotića
ČET. 3. IV.	Rikard	9,00 15,00 19,00	<b>BOLESNICI: Velička, T. Pranjkovića, V. Vidovića;</b> <b>BOLESNICI: Vinogradska, Komarovačka i Komarovci;</b> † Kazimira Raguž, <i>klanjanje</i> <b>SPOMEN NAKANE:</b> † Stjepana Davidović; Mandu Davidović; za jednu bolesnicu; za zdravlje obitelji; Matiju i Katicu Maurec; Ivana Stipića;
PRVI PETAK 4. IV.	Izidor seviljski	9,00 17,00	<b>BOLESNICI: Malca, Novi Bešinci;</b> <b>VELIKA KORIZMENA ISPOVIJED</b> i misa za † Marka i Ivu Bošković te pok. Ivanković
SU. 5. IV.	Vinko fererski	10,00	<b>VELIKA KORIZMENA ISPOVIJED</b> i misa za † Karolinu, Josipa i ob. Mazanik ,
6. travnja nedjelja	<b>V. KORIZMENA NEDJELJA „GLUHA“</b>	8.00 9.30 11.00 18.00	† Josipa i Katu Andrijević; <i>HODOČAŠĆE U FILIJALU</i> <b>ALILOVCI:</b> † Pavu i Julu Miletić ; <b>ŽUPNA:</b> <i>krštenje ENE MATEŠIĆ i NICOL KOVIĆ;</i> <b>KRIŽNI PUT I OBITELJSKA KATEHEZA</b>

# Ispit savjesti – djeca

(prema Deset zapovijedi)

Kad sam se ispovjedio zadnji put? Je li prošlo više od godine dana od moje zadnje sv. ispovijedi?

1. Jesam li namjerno zatajio neki grijeh na ispovijedi? Primio Kristovo Tijelo u stanju teškoga grijeha? Jesam li se stidio pokazati da sam vjernik? Bio praznovjieran; odobravao tuđe grijehе, nevjeru, praznovjerje? Jesam li se trudio upoznati svoju vjeru?
2. Molim li se Bogu? Kako se molim? Molim li za druge, zahvaljujem li Bogu za darove koje mi daje? Je li mi prošao i jedna dan da nisam pomislio na Boga? . . . da se nisam pomolio? Jesam li bez velikog razloga propustio sv. Misu? Kako se ponašam za vrijeme sv. Mise? Smetam li drugima koji se mole; molim li skupa s njima; odijevam li se dolično kad ulazim u crkvu?
3. Jesam li uzalud spominjao Božje Ime, psovao, krivo se zakleo, obećao nešto a nisam izvršio?
4. Pokazujem li svojim roditeljima da ih volim; poštujem li ih dovoljno; slušam; jesam li drzak i bezobrazan prema njima; trudim li se pomogati im; svađam li se s njima? A s braćom i sestrama?
5. Odobravam li pobačaj, eutanaziju, samoubojstvo, zločin, nasilje? Postoji li netko da ga ja ne poštujem zbog nacije, spola, boje kože. . . ? Kako se ponašam prema mlađima od sebe, prema slabijima? Svađam li se često? Tučem; srdim; prezirem druge? Jesam li neumjeren u jelu i piću, jesam li se opio, uzeo drogu, sablažnjavao druge. . . ?
- 6.- 9. Jesam li govorio nepristojne, besramne riječi, čitao proste, sablažnjive časopise, gledao pokvarene filmove? Jesam li postupao dolično sa svojim tijelom? — ono je hram Duha Svetoga?
7. 10. Trudim li se izvršiti svoje obaveze u školi, kući, Crkvi??? Jesam li nekome nešto namjerno pokvario, ukrao, učinio nemarno, jesam li spreman tuđe vratiti? Jesam li previše sebičan? Pomažem li drugima? Jesam li škrt? Mrzim li nekoga? Želim li ikome zlo? Jesam li zavidan?
8. Jesam li spreman oprostiti uvredu, prvi se pomiriti? Vrijedam li druge? Laž!!! Jesam li lagao; nekoga nepravedno optužio; prigovarao bez potrebe; bio licemjieran, klevetao, odbio se pomiriti. Trebam li se kome ispričati za nepravdu koju sam mu svojim jezikom nanio? *Grijeha u mom životu će uvijek biti. Hoću li im se prepustiti ili ću se boriti protiv grijeha? Ako i upadnem u grijeh, pred Bogom je odlučujuća moja volja, nakana, nastojanje. Budem li u planini ili u močvari uvijek mogu pogledati prema gore, a tu me čeka Krist koji prašta i kaže idi i ne griješi više.*

# Ispit savjesti – djeca

(prema Deset zapovijedi)

Kad sam se ispovjedio zadnji put? Je li prošlo više od godine dana od moje zadnje sv. ispovijedi?

1. Jesam li namjerno zatajio neki grijeh na ispovijedi? Primio Kristovo Tijelo u stanju teškoga grijeha? Jesam li se stidio pokazati da sam vjernik? Bio praznovjieran; odobravao tuđe grijehе, nevjeru, praznovjerje? Jesam li se trudio upoznati svoju vjeru?
2. Molim li se Bogu? Kako se molim? Molim li za druge, zahvaljujem li Bogu za darove koje mi daje? Je li mi prošao i jedna dan da nisam pomislio na Boga? . . . da se nisam pomolio? Jesam li bez velikog razloga propustio sv. Misu? Kako se ponašam za vrijeme sv. Mise? Smetam li drugima koji se mole; molim li skupa s njima; odijevam li se dolično kad ulazim u crkvu?
3. Jesam li uzalud spominjao Božje Ime, psovao, krivo se zakleo, obećao nešto a nisam izvršio?
4. Pokazujem li svojim roditeljima da ih volim; poštujem li ih dovoljno; slušam; jesam li drzak i bezobrazan prema njima; trudim li se pomogati im; svađam li se s njima? A s braćom i sestrama?
5. Odobravam li pobačaj, eutanaziju, samoubojstvo, zločin, nasilje? Postoji li netko da ga ja ne poštujem zbog nacije, spola, boje kože. . . ? Kako se ponašam prema mlađima od sebe, prema slabijima? Svađam li se često? Tučem; srdim; prezirem druge? Jesam li neumjeren u jelu i piću, jesam li se opio, uzeo drogu, sablažnjavao druge. . . ?
- 6.- 9. Jesam li govorio nepristojne, besramne riječi, čitao proste, sablažnjive časopise, gledao pokvarene filmove? Jesam li postupao dolično sa svojim tijelom? — ono je hram Duha Svetoga?
7. 10. Trudim li se izvršiti svoje obaveze u školi, kući, Crkvi??? Jesam li nekome nešto namjerno pokvario, ukrao, učinio nemarno, jesam li spreman tuđe vratiti? Jesam li previše sebičan? Pomažem li drugima? Jesam li škrt? Mrzim li nekoga? Želim li ikome zlo? Jesam li zavidan?
8. Jesam li spreman oprostiti uvredu, prvi se pomiriti? Vrijedam li druge? Laž!!! Jesam li lagao; nekoga nepravedno optužio; prigovarao bez potrebe; bio licemjieran, klevetao, odbio se pomiriti. Trebam li se kome ispričati za nepravdu koju sam mu svojim jezikom nanio? *Grijeha u mom životu će uvijek biti. Hoću li im se prepustiti ili ću se boriti protiv grijeha? Ako i upadnem u grijeh, pred Bogom je odlučujuća moja volja, nakana, nastojanje. Budem li u planini ili u močvari uvijek mogu pogledati prema gore, a tu me čeka Krist koji prašta i kaže idi i ne griješi više.*

# Ispit savjesti – odrasli

## Ispit savjesti – priprava za dobru ispovijed

Prije svega trebamo se pitati: kad sam se zadnji put ispovijedio-la? Je li moja zadnja ispovijed bila valjana? Jesam li izvršio-la zadanu pokoru? Jesam li zlo koje sam počinio-la bližnjemu ispravio-la? Ispovijedam li se suviše rijetko? Živim li dulje vrijeme u teškom grijehu i zato sam opterećen-a i bezvoljan-a u svome životu? (Za intenzivniji duhovni život bilo bi dobro ispovijedati se barem jednom mjesečno ili češće ako imamo teški grijeh i pričešćivati se svake nedjelje i blagdana, ako nemamo teškog grijeha.) Pristupam li sakramentu sv. Ispovijedi s iskrenom nakanom čišćenja duše i oslobađanja svojeg bića od tereta grijeha, obraćenja, obnove života i produbljenja prijateljstva s Bogom ili pak pristupam iz običaja, bez prave želje za popravkom života? Kajem li se iskreno za svoje grijeha? Jesam li svjesna-tan koliko mi upropašćuju život? Odričem li se iskreno svakoga grijeha i odlučujem li iskreno da više neću grijehiti ili mislim nastaviti grijehiti i poslije ispovijedi? (Ako nema iskrenog kajanja i odluke da više nećemo grijehiti, kao i ako svojevolumno zatajimo neki teški grijeh, ispovijed nije valjana i ne opraštaju nam se grijesi. Tako činimo još i novi grijeh, tj. svetogrдно se ispovijedamo i primamo sakramente bez prave nakane. Svaka sv. Ispovijed je zapravo obraćanje i odricanje od svakoga pa i najmanjega grijeha i potpuno opredjeljenje za Krista i život u njegovoj ljubavi i milosti.). O koliki su propali radi manjkave ispovijedi! znamenita je rečenica sv. Terezije Avilske.

## Grijesi protiv deset Božjih zapovijedi

### 1. Ja sam Gospodin Bog tvoj i nemaj drugih bogova uz mene!

Je li mi Bog na prvome mjestu u životu? Imam li neke druge bogove uz Njega? Npr. novac i materijalno bogatstvo, karijera, ugled, čast, vlast, dobar glas, tijelo i tjelesnost, prestiž u društvu i među rođacima i prijateljima, sebeljublje, odjeća i vanjski izgled... Jesu li mi možda drugi ljudi (sportaši, političari, glumci) ili možda stvari (kompjuter, automobil, kuća,), idoli ili bogovi? Jesam li sumnjao o vjeri? Dajem li Bogu dovoljno svoga vremena? Molim li redovito ili kroz dulja razdoblja zapuštam molitvu? Jesam li rastresen-a, brzoplet-a u molitvi ili na misi? Čitam li Bibliju, vjerske knjige ili časopise i tako produbljujem svoju vjeru? Tražim li Boga iskrenim srcem? Vjerujem li iskreno u Božju pomoć u životu? Jesam li mrzio Boga ili mu

prigovarao-la zbog križeva, patnje ili bolesti? Jesam li praznovjeran-na? Idem li nadriliječnicima, bioenergetičarima, radiestezistima... Jesam li išao-la na tečajeve transcendentalne meditacije, joge, sudjelovao u obredima istočnjačkih sekti (Sai Babin pokret, Hari Krišna, Bahai, New Age, i sl.)? Jesam li sam-a ili mi je netko drugi gatao u šalicu, dlan, karte ili slično? Čitam li horoskop, vjerujem li zvijezdama? Zahvaljujem li Bogu za sva dobročinstva u svome životu? Jesam li zatajio-la svoju vjeru iz obzira, stida i straha? Izrugujem li se drugima zbog vjere? Pripadam li kakvom društvu ili stranci koja niječe Boga ili relativizira moral? Jesam li kad počinio-la svetogrđe, primao-la Pričest ili druge sakramente u teškom grijehu, oskvrnuo-la Bogu posvećene predmete ili osobe? Jesam li ogovarao-la ili klevetao-la Bogu posvećene osobe ( biskupe, svećenike, redovnike i redovnice...)

### 2. Ne izusti Imena Gospodina Boga svoga uzalud!

Jesam li psovao-la, zaklinjao-la, kršio-la zavjete, uzaludno i bespotrebno izgovarao-la Ime Božje ili imena svetaca? Poštujem li svetost Božjeg Imena? Prostaćim li i često i bespotrebno spominjem đavla? Proklinjem li?

### 3. Spomeni se da svetkuješ Dan Gospodnji!

Nedolazak na Svetu misu u nedjelje i zapovijedane blagdane (Božić, Tijelovo, Veliku Gospu i Svi svete) je grijeh. Rad nedjeljom ili zapovijedanom blagdanom, obavljanje na Dan Gospodnji onih poslova koje radimo svakodnevno također. Dan Gospodnji se mora razlikovati po djelatnostima od ostalih dana i treba više biti posvećen Bogu. Jesam li u adventu i korizmi bio na javnim zabavama? Zakašnjenje na Sv. misu, rastresenost i nedovoljna pažnja na Sv. misi. Jesam li izvršio svoju uskrсну dužnost (Sv. Ispovijed i Pričest o Uskrsu)? Minimalizam u vjeri (kad činimo samo ono što je propisano i ništa više od toga). Dolazak na Sv. misu samo iz običaja i nevjerovanje u vrijednost, veličinu i duhovnu korist Sv. mise. Nedavanje priloga za potrebe Crkve i siromašnih. Jest meso petkom i neodržavati post na Čistu srijedu i Veliki petak.

### 4. Poštuj oca i majku da dugo živiš i dobro ti bude na zemlji!

Neslušanje, preziranje i nepoštovanje roditelja, starijih, učitelja... Nepoštovanje roditeljskog autoriteta. Neposjećivanje roditelja, nepomaganje u potrebi i nezahvalnost prema njima. Loše mišljenje ili govorenje o njima. Roditelji se trebaju pitati: daju li dobar primjer djeci u vjerskome životu, brinu li se materijalno i duhovno za djecu, poučavaju li djecu o molitvi, vjerskim istinama i kršćanskom moralu, prate li što im djeca čitaju (časopise

koji su ispod razine kršćanskog morala) i gdje sve izlaze? Jesu li prema djeci bili previše grubi, ili previše popustljivi, nepravedni, navodili ih na grijeh ili davali loš primjer, napustili obitelj ili nanosili obitelji trpljenje lošim životom, kockanjem, pijanstvom, lošim društvom.

### **5. Ne ubij!**

Ubojstvo, pobačaj, tučnjave, uvrede, svađe, prepirke, neumjerenost u jelu i piću, davanje lošeg primjera, droga, nanošenje štete vlastitom i tuđem zdravlju, prijete i mučenje drugih ljudi, vrijeđanja, ponižavanja drugih, optuživanje, samoubojstvo, željeti sebi ili drugima zlo ili smrt, osveta, mržnja, nepraštanje, mrzovolja, pesimizam. Nagovaranje ili sudjelovanje kod pobačaja ili ubojstva (jednak grijeh kod pobačaja imaju majka i otac: svi koji sudjeluju, pomažu ili nagovaraju kod pobačaja), čedomorstvo, srditost, gnjev, ljutnja... Oholost, egoizam, škrtost, sebičnost i pretjerana obuzetost sobom... Pretjerana izbirljivost i gurmanstvo u jelima, škoditi zdravlju pretjeranim dijetama i postovima radi vanjskog izgleda. Nepoštivanje prirodnog dnevnog ritma: prekasno odlazanje na spavanje navečer ili predugo spavanje po danu. Odlasci u previše mračne, zadimljene i bučne disco-clubove ili kafiće i ostajanje u njima do dugo u noć, raskalašene zabave bilo koje vrste... Pretjerano izbjivanje i zapostavljanje obitelji zbog hodanja po gostionicama i drugdje, kockanje za novac... Općenito nepažnja na disciplinu i urednost u životu, lijenost i neurednost bilo koje vrste, pretjerano gledanje TV-a, pretjerano pušenje... Bespotrebno izostajanje iz škole ili fakulteta, neučenje i općenito neizvršavanje svojih obveza u školi i na poslu. Lijenost u pomaganju roditeljima u kući.

### **6. Ne sagriješi bludno!**

Besramne i bludne misli, riječi i djela, požudni pogledi, čitanje i gledanje nepristojnih i pornografskih filmova, knjiga i časopisa. Preslobodno maženje i ponašanje prema mladiću ili djevojci, tzv. "filmski poljupci prije braka". U braku – čuvanje od začeca bilo kakvim kemijskim ili mehaničkim sredstvima (spirala – koja je abortivno sredstvo, kondom, pilula – također ponekad abortivno djeluje, dijafragma, te sterilizacija i umjetna oplodnja...). Izbjegavanje potomstva i strah od djece – egoizam udvoje, (za planiranje obitelji dopuštena je samo metoda plodnih i neplodnih dana, koja je i najzdravija i najbolje izgrađuje bračnu ljubav). Nedolično i nečedno ponašanje. Seksualni odnosi prije braka, preljub, samozadovoljavanje, homoseksualni odnosi, pretjerana tjelesnost i obuzetost seksom i drugim spolom. Perverzije u braku. Nedolično i previše izazovno odijevanje, previše kratka ili previše uska odjeća... Življenje u nesakramentalnom braku (osobe

koje žive u nesakramentalnom braku ne mogu primiti sv. Ispovijed ni bilo koji drugi sakrament, osim u slučaju smrtne opasnosti ). Odlazanje na nudističku plažu...

### **7. Ne ukradi**

Krađa, uzimanje stvari iz poduzeća ili s javnih mjesta, uništavanje javne društvene imovine, prijevara, previše laka i nedopuštena zarada, sumnjivi poslovi, oštećivanje drugih, nevraćanje duga (ukradeno smo dužni vratiti ili nadoknaditi ako je moguće ili istu vrijednost dati za siromašne), gramzljivost za novcem i materijalnim, primanje mita, nedovoljno cijenjenje truda i napora drugih. Švercanje u tramvaju i autobusu ako imamo mogućnost plaćanja. Nedovoljan trud i neodgovornost u radu, lijenost. Uskraćivanje plaće radniku je teški, u nebo vapijući grijeh.

### **8. Ne reci lažna svjedočanstva!**

Sitne i krupne laži, neiskrenost, hvalisanje, suvišne i bespotrebne riječi, neozbiljnost, ogovaranje tj. iznošenje tuđih pogrešaka, klevete tj. izmišljanje ili uveličavanje tuđih mana ili pogrešaka, lažna obećanja, uznositost, taština, oholost, sebičnost, kritiziranje, prigovaranje, suđenje i osuđivanje drugih, neodgovornost, ravnodušnost, tvrdoća srca na tuđe nevolje.

### **9. Ne poželi tuđeg ženidbenog druga!**

Željati tuđeg ženidbenog druga ili učiniti s njime preljub. Učiniti brakolomstvo. Biti previše prislan i previše se vidati s tuđim ženidbenim drugom.

### **10. Ne poželi nikakve tuđe stvari!**

Zavist i natjecanje s drugima u stjecanju materijalnih dobara, škrtost. Materijalizam i obuzetost novcem i stjecanjem materijalnih dobara, a zanemarivanje duhovne dimenzije čovjeka od koje se zapravo živi. "Ne živi čovjek samo o kruhu, nego i o svakoj riječi koja izlazi iz usta Božjih", reče Isus i "Tražite najprije Božje Kraljevstvo, a sve će vam se ostalo nadodati."

Imaš li osim ovoga koji drugi teški grijeh? Što misliš, koja je tvoja najveća mana ili pogreška?

*Isus nikada neće odbiti ni najvećeg grješnika, ako ovaj moli njegovo milosrđe. Ono što Bog jedino od nas očekuje jest naša ljubav. Ako iskreno ljubimo Boga, onda nema tako velikog grijeha kojeg nam On ne bi oprostio. Pristupimo zato k ispovijedi iskreno, ponizno i skrušeno.*